



Cancer – quel est le risque de cancer?

Les femmes ont des questions sur le risque de cancer lorsqu'elles avancent en âge, particulièrement au moment de choisir des thérapies (particulièrement l'hormonothérapie) pour traiter les symptômes de la ménopause.

Quels sont mes facteurs de risque liés au cancer avec le début de la ménopause?

Quoique le risque global de cancer précisément lié à l'apparition de la ménopause soit minime, les médecins canadiens conviennent que les facteurs suivants doivent être pris en considération dans l'évaluation du risque de cancer d'une femme :

- Poids corporel (s'il y a 20 % de poids excédentaire)
- Âge à la puberté
- Âge à l'accouchement, particulièrement si les grossesses ont été tardives
- Antécédents d'allaitement maternel
- Âge actuel
- Consommation d'alcool
- Tabagisme
- Condition physique
- Antécédents familiaux
- Recours à l'hormonothérapie (HT)

Existe-t-il certains types de cancer plus courants chez les femmes ménopausées?

Les intervenants en matière de santé qui traitent les femmes ménopausées se concentrent particulièrement sur les risques de cancer de l'endomètre et de cancer du sein et ils sont prudents à l'égard de l'hormonothérapie. Toutefois, les études récentes fournissent de nouvelles preuves que le risque de cancer chez les utilisatrices de l'HT à long terme est semblable à celui d'autres facteurs, tels que l'âge à la puberté, l'âge à l'accouchement ou les antécédents familiaux.

Quel est le risque de cancer du sein pendant la ménopause?

Il y a un risque accru de cancer du sein chez les femmes qui ont eu recours à l'hormonothérapie combinée pendant plus de cinq ans.

Les fumeuses augmentent leur risque de tous les types de cancer, y compris de cancer du sein, et elles devraient donc prendre l'engagement d'arrêter de fumer.

Et comme toutes les femmes font face à un risque accru de cancer du sein avec l'âge, elles doivent participer aux programmes de dépistage régulier du cancer du sein pour augmenter la chance de dépistage précoce.

Devrais-je envisager l'hormonothérapie (HT) pour mes symptômes de ménopause si j'ai l'un des facteurs de risque précités?

Comme chaque femme est différente, vos facteurs de risque doivent être équilibrés par rapport au besoin de soulager les symptômes inconfortables de la ménopause. Une consultation avec un professionnel de la santé de confiance est une première étape à suivre avant le début de l'HT.

Si je développe le cancer pendant que j'ai recours à l'hormonothérapie (HT), devrais-je mettre fin à cette thérapie immédiatement?

Pas nécessairement. À l'exception de tumeurs au cerveau, du cancer du sein et du cancer de l'endomètre étendu, aucune donnée biologique n'indique que l'HT peut accroître le risque de récurrence. Le risque de thrombose doit être évalué, puisque certains cancers sont reconnus pour augmenter le risque de caillots dans les veines.

... 2

Mes risques globaux de cancer sont-ils supérieurs si j'ai recours à l'hormonothérapie (HT)?

Un certain nombre d'études récentes qui ont suivi des femmes pendant leur ménopause ont permis de mieux comprendre le sujet du risque de cancer et de l'hormonothérapie. Ces études fournissent de nouvelles preuves que le risque de cancer chez les utilisatrices d'HT est semblable à d'autres facteurs communs tels que l'âge à la puberté, l'âge à l'accouchement ou les antécédents familiaux.

Quels protocoles de dépistage du cancer devrais-je connaître?

Les programmes de dépistage précoce du cancer du col de l'utérus et du cancer du sein varient sensiblement dans chaque province et territoire au Canada. Les femmes devraient se renseigner sur les programmes offerts et sur la façon d'y participer, ou s'informer auprès de leur médecin au sujet des programmes de dépistage. La Société des obstétriciens et gynécologues du Canada recommande que les femmes prennent part à des examens de dépistage régulier pour contribuer au dépistage précoce. Les tests de Pap permettent de dépister le cancer du col de l'utérus et les mammographies constituent le premier moyen de défense dans le dépistage du cancer du sein. Les examens colorectaux permettent de dépister les cancers du colon et du rectum, et ils sont recommandés pour les personnes de plus de 50 ans.

Quelle est la position de la Société des obstétriciens et gynécologues du Canada (SOGC) sur l'hormonothérapie?

Les obstétriciens et les gynécologues canadiens conviennent que l'hormonothérapie (HT) est sécuritaire pour les femmes qui subissent une réduction de leur qualité de vie attribuable aux symptômes de la ménopause. Le risque accru de cancer d'une femme suivant une HT demeure extrêmement faible.

La Société des obstétriciens et gynécologues du Canada (SOGC) recommande dans la Conférence canadienne de consensus sur la ménopause 2006 que l'hormonothérapie peut être prescrite sans

danger selon la dose et la durée nécessaires, à moins qu'une femme ait un facteur de risque particulier pour une maladie ou un état de santé particulier. La Société recommande que les fournisseurs de soins de santé examinent régulièrement les risques et les avantages liés à un programme d'HT avec leurs patients. Les nouveaux conseils avancent que pour une femme de moins de 60 ans, l'HT représente un choix sûr et raisonnable.

Les sites Web suivants peuvent également être utiles :

A Guide to Coping with Gynecological Cancer (anglais seulement)
www.cwhn.ca/gyn_cancer/index_gyn.html

Société canadienne du cancer
www.cancer.ca

Réseau canadien de la santé
www.reseau-canadien-sante.ca

Partenariat canadien contre le cancer
www.partenariatcontrelecaner.ca

Les femmes ont beaucoup de questions sur les changements émotionnels et physiques pendant la périménopause et la ménopause. La Société des obstétriciens et gynécologues du Canada (SOGC) a élaboré un éventail de ressources d'information destinées aux femmes. Bien sûr, votre médecin de famille, gynécologue ou obstétricien est votre meilleure ressource de première ligne pour répondre aux questions que vous pouvez avoir au sujet de la ménopause.

Visitez www.mamenopause.ca pour de plus amples renseignements sur la ménopause et d'autres questions touchant la santé des femmes.