

POST-MÉNOPAUSÉE?



VOUS N'ÊTES PAS LA SEULE.

Les **symptômes vaginaux, urinaires et sexuels** sont très fréquents après la ménopause. Ces changements sont causés par une diminution des hormones, comme les **œstrogènes** et les **androgènes**, associée au **SYNDROME GÉNITO-URINAIRE DE LA MÉNOPAUSE (SGUM)**.

Vous pourriez ressentir :



Une sécheresse vaginale



Une sensation de brûlure ou d'irritation



Un besoin d'uriner plus fréquent ou plus urgent



Des infections urinaires récurrentes



De la douleur pendant les relations sexuelles

Après la ménopause, votre corps produit **moins d'œstrogènes et d'androgènes**. Ces hormones aident à maintenir les tissus vaginaux et urinaires en santé. Lorsque le taux de ces hormones diminue, des symptômes peuvent apparaître et **s'aggraver avec le temps s'ils ne sont pas traités**.

Pourquoi cela se produit-il?

Vous n'avez pas à souffrir en silence.

Remplissez la liste des symptômes. Montrez-la à votre médecin. Parlez ensemble des options qui s'offrent à vous.

AVEZ-VOUS REMARQUÉ DES CHANGEMENTS VAGINAUX, URINAIRES OU SEXUELS APRÈS LA MÉNOPAUSE?

C'est le moment de parler à votre médecin si vous ressentez **un ou plusieurs** des symptômes courants suivants.

Cocher toutes les options qui vous concernent :

- ☐ Je ressens de la sécheresse ou de l'inconfort dans la région vaginale
- ☐ J'ai remarqué une augmentation de ma sécheresse vaginale
- ☐ Je ressens une sensation de brûlure ou de démangeaison
- ☐ Je ressens de la douleur pendant ou après les rapports sexuels
- ☐ J'ai moins d'intérêt pour le sexe maintenant qu'avant la ménopause
- ☐ J'ai des fuites urinaires quand je tousse, quand j'éternue ou quand je ris
- ☐ J'ai des infections urinaires récurrentes

